

## Table des matières

<b>Remerciements</b> .....	7
<b>1 Introduction</b> .....	9
1.1 Le retour du vélo .....	9
1.2 Pourquoi s'intéresser au vélo?.....	11
<b>2 Analyser la pratique du vélo</b> .....	19
2.1 Véломobilité.....	19
2.2 Les usages .....	21
2.3 Le potentiel de mobilité des individus .....	22
2.3.1 <i>L'accès</i> .....	23
2.3.2 <i>Les compétences</i> .....	25
2.3.3 <i>L'appropriation</i> .....	26
2.4 Le potentiel d'accueil des territoires.....	28
2.4.1 <i>Le contexte spatial</i> .....	28
2.4.2 <i>Les infrastructures et les aménagements</i> .....	30
2.4.3 <i>Les normes et les règles</i> .....	34
<b>3 La pratique du vélo en Suisse</b> .....	39
3.1 Une majorité de la population fait au moins de temps à autre du vélo .....	39

3.2	Un usage du vélo qui devient plus urbain.....	40
3.3	Des pratiques variables selon les profils et les motifs .....	45
<b>4</b>	<b>Démarche de recherche</b> .....	49
4.1	Les objectifs de l'étude.....	49
4.2	L'action <i>bike to work</i> .....	51
4.3	L'enquête de terrain.....	52
4.4	Le profil de l'échantillon.....	54
<b>5</b>	<b>Déplacements</b> .....	59
5.1	Des participants majoritairement adeptes du vélo... ..	59
5.2	Les caractéristiques des trajets pendulaires .....	61
5.3	La place du vélo dans les pratiques de mobilité.....	65
<b>6</b>	<b>Accès</b> .....	75
6.1	L'émergence du vélo à assistance électrique .....	75
6.2	L'accès aux autres moyens de transport.....	78
<b>7</b>	<b>Compétences</b> .....	81
7.1	Des niveaux d'aisance dépendant du trafic routier ...	81
7.2	Des stratégies de cohabitation avec les véhicules motorisés .....	85
7.3	Un apprentissage par l'expérience .....	88
<b>8</b>	<b>Motivations</b> .....	95
8.1	Une pluralité de logiques dans l'utilisation du vélo... ..	95
8.2	Le bien-être .....	97
8.3	L'engagement civique .....	101
8.4	L'indépendance .....	103
8.5	Quatre types de cyclistes selon leurs motivations ...	105
8.6	La participation à <i>bike to work</i> .....	110
<b>9</b>	<b>Obstacles</b> .....	115
9.1	Les freins à la pratique du vélo .....	115

TABLE DES MATIÈRES

9.2 Les conditions météorologiques.....	116
9.3 Les contraintes logistiques .....	118
9.4 La sécurité .....	120
9.5 Le confort.....	124
<b>10 Territoires</b> .....	127
10.1 Des disparités spatiales marquées.....	127
10.2 Des conditions de stationnement variables .....	133
10.3 Des trajets à la cyclabilité lacunaire.....	134
<b>11 Politique</b> .....	143
11.1 Une évaluation critique de l'action des pouvoirs publics .....	143
11.2 Des mesures préconisées en nombre .....	147
11.2.1 <i>Des infrastructures développées et sécurisées</i> ....	149
11.2.2 <i>Des règles et des normes légitimant le vélo</i> .....	153
<b>12 Conclusion</b> .....	157
12.1 Le vélo utilitaire recouvre une grande diversité de pratiques.....	158
12.2 <i>Bike to work</i> permet d'accroître le potentiel de mobilité cyclable des pendulaires.....	161
12.3 La cyclabilité des territoires est lacunaire et restreint la pratique du vélo.....	163
12.4 Promouvoir le vélo passe par sa légitimation et des infrastructures sécurisées.....	165
<b>13 Bibliographie</b> .....	171